SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO     **CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH**Độc lập - Tự Do - Hạnh Phúc**

**TRƯỜNG THPT NĂNG KHIẾU**

**TDTT HUYỆN BÌNH CHÁNH**

*Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 06 tháng 01 năm 2020*

**KẾ HOẠCH GIẢNG DẠY**

**MÔN: GDQP&AN - LỚP: 11** (Chương trình chuẩn)

**HỌC KỲ II - NĂM HỌC 2019 – 2020**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **TUẦN** | **TIẾT**  **PPCT** | **NỘI DUNG CHƯƠNG TRÌNH** | | **GHI CHÚ** |
| **1**  6 –> 12/01 | Tiết 20 | Bài 5 | **Kỹ thuật bắn súng tiểu liên AK và súng trường CKC**  - Động tác bắn tại chỗ của súng tiểu liên AK và súng trường CKC. ( Phần II; mục 1, 2 ). |  |
| **2**  13 –> 19/01 | Tiết 21 | Bài 5 | **Kỹ thuật bắn súng tiểu liên AK và súng trường CKC**  - Tập ngắm chụm và ngắm trúng, chụm.  ( Phần III; mục 1,2 )  - Luyện tập: Động tác bắn tại chỗ của súng tiểu liên AK và súng trường CKC. |  |
| **3**  3/2 –> 9/2 | Tiết 22 | Bài 5 | **Kỹ thuật bắn súng tiểu liên AK và súng trường CKC**  - Luyện tập ngắm chụm; Ngắm trúng, chụm. |  |
| **4**  10 –> 16/2 | Tiết 23 | Bài 5 | **Kỹ thuật bắn súng tiểu liên AK và súng trường CKC**  - Tập bắn mục tiêu cố định bằng súng tiểu liên AK ( hoặc súng trường CKC ). Tập lấy đường ngắm. |  |
| **5**  17 –> 23/2 | Tiết 24 | Bài 5 | **Kỹ thuật bắn súng tiểu liên AK và súng trường CKC**  - Tập bắn mục tiêu cố định bằng súng tiểu liên AK theo điều kiện bài tập. |  |
| **6**  24/2–> 1/3 | Tiết 25 | Bài 5 | **Kỹ thuật bắn súng tiểu liên AK và súng trường CKC**  **- Kiểm tra 15 phút.**  - Luyện tập Tập bắn mục tiêu cố định bằng súng tiểu liên AK theo điều kiện bài tập. |  |
| **7**  2–> 8/3 | Tiết 26 | Bài 5 | **Kỹ thuật bắn súng tiểu liên AK và súng trường CKC**  - Luyện tập Tập bắn mục tiêu cố định bằng súng tiểu liên AK theo điều kiện bài tập. |  |
| **8**  9–> 15/3 | Tiết 27 | Bài 6 | **Kỹ thuật sử dụng lựu đạn**  - Giới thiệu một số loại lựu đạn Việt Nam.  ( Phần I; mục 1,2 )  - Quy tắc sử dụng và bảo quản lựu đạn  ( Phần II; mục 1,2 ) |  |
| **9**  16–> 22/3 | Tiết 28 | Bài 6 | **Kỹ thuật sử dụng lựu đạn**  - Tư thế, động tác đứng ném lựu đạn.  ( Phần I; mục 1,2,3 ) |  |
| **10**  23–> 29/3 | Tiết 29 | Bài 6 | **Kỹ thuật sử dụng lựu đạn**  - Thực hành Ném lựu đạn trúng đích. |  |
| **11**  30/03–> 5/4 | Tiết 30 | **Kiểm tra** | **Kiểm tra 1 tiết** ( thực hành ) |  |
| **12**  6–> 12/4 | Tiết 31 | Bài 7 | **Kỹ thuật cấp cứu, chuyển thương**  Phần I; Lý thuyết:  - Cầm máu tạm thời.  - Cố định tạm thời xương gãy.  - Hô hấp nhân tạo.  - Kĩ thuật chuyển thương. |  |
| **13**  13–> 19/4 | Tiết 32 | Bài 7 | **Kỹ thuật cấp cứu, chuyển thương**  Phần II: Thực hành  - Quan sát giáo viên và trợ giảng thực hiện động tác mẫu.  - Luyện tập: Các biện pháp cầm máu tạm thời và kỹ thuật cố định tạm thời xương gãy. |  |
| **14**  20 –> 26/4 | Tiết 33 |  | - Ôn tập KTHKII |  |
| **15**  27/4 -> 3/5 | Tiết 34 |  | **- Kiểm tra HKII** |  |
| **16**  4–> 10/5 | Tiết 35 |  | - Sửa bài và kiểm tra lại những học sinh chưa kiểm tra. |  |
| **17**  11–> 17/5 | Tiết 36 | Bài 7 | **Kỹ thuật cấp cứu, chuyển thương**  Phần II: Thực hành  - Quan sát giáo viên và trợ giảng thực hiện động tác mẫu.  - Luyện tập: Các biện pháp hô hấp nhân tạo. |  |
| **18**  18–> 24/5 | Tiết 37 | Bài 7 | **Kỹ thuật cấp cứu, chuyển thương**  Phần II: Thực hành  - Quan sát giáo viên và trợ giảng thực hiện động tác mẫu.  - Luyện tập: Kỹ thuật chuyển thương. |  |

**Duyệt của BGH**

**Hiệu Phó chuyên môn** **Nhóm trưởng chuyên môn**

(đã ký) (đã ký)

**Trần Thị Huyền Trang Nguyễn Văn Mẫn**

*Nơi nhận :*

* *BGH;*
* *GV trong tổ;*
* *Lưu hồ sơ.*